

# Die Feueratmung

Die Feueratmung ist ein festgelegter Ablauf, der in der Regel als Gruppenritual praktiziert wird. Über eine Aktivierungs- und Dehnungsphase wird der Ritus vorbereitet, dann wird das Atemmuster eingeübt und danach die Feueratmung praktiziert.

Bekannte Erlebnismuster, Glaubenssätze, Beziehungserleben u. a. können erinnert und aktualisiert werden.

Dies kann anschließend in der Gruppe ausgetauscht und bei Bedarf in einer Serie von Feueratmungen oder auch Einzelsitzungen aufgegriffen und vertieft werden.

**Leitung:** Bernd Müller

**Ort:** Psychologische Praxis  
Bernd Müller  
Bergstr.14 (Eingang Steckengartenstr)  
65193 Wiesbaden  
Tel: 0611/304975 Fax: 0611/3353845

**Termine und Zeiten:** 14.01.2020 jeweils 18.30 -21.00  
11.02.2020  
10.03.2020  
21.04.2020  
05.05.2020  
02.06.2020  
25.08.2020  
08.09.2020  
06.10.2020  
03.11.2020  
01.12.2020

**Kosten:** jeweils **50,-Euro**  
max. 10 TeilnehmerInnen

**Anmeldung:** **Bitte jeweils 1 Woche vor dem Termin anmelden,**

E- Mail: [bernd1mueller@t-online.de](mailto:bernd1mueller@t-online.de) oder auf dem  
Anrufbeantworter 0611/304975 oder Fax: 0611/3353845